

Директор
Общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Меню

МЕНЮ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 10 по 15 мая 2021 года

1 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015г	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2021г	Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	95		12,19	10,97	10,75	198
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 688/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	68
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,20	20,27	84,35	616

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80		0,56	0,08	1,52	9
ТТК	Мясо "Болоньезе"	100		9,50	12,80	4,15	157
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,35	6,50	20,98	165
№ 699/2004	Напиток апельсиновый	200		0,20	0,04	25,73	96
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,37	20,34	87,90	598

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		12,2	13,05	9,43	159
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	6,00	17,49	177
ТТК	Напиток из сухофруктов	200		0,55	0,03	31,71	150
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,16	19,64	84,67	615

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 268/2015г	Плов с говядиной	50/150		15,13	16,09	27,98	288
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	19,49	20,71	79,60	559

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		14,29	19,15	35,89	386
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	20,01	19,71	87,39	616

Начальник отдела по организации питания:
Директор по производству:
Калькулятор:
Зав. производством

Зав. производством
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»